

## Hallenbelegungsplan STS-Mehrzweckraum

01.10.2019 bis 30.09.2020

Wochentag/ Uhrzeit	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
vormittags bis 14:00 Uhr				10:00 - 11:00 Senioren- Gymnastik		10:00 - 11:00 Pilates Basics	Sport- schützen  Trainings- und Turnier- bedarf  (Anderes gem. Absprache)
14:00 Uhr bis 14:30 Uhr							
14:30 Uhr bis 15:00 Uhr							
15:00 Uhr bis 15:30 Uhr							
15:30 Uhr bis 16:00 Uhr							
16:00 Uhr bis 16:30 Uhr							
16:30 Uhr bis 17:00 Uhr							
17:00 Uhr bis 17:30 Uhr			Sport- schützen		Judo		
17:30 Uhr bis 18:00 Uhr							
18:00 Uhr bis 18:30 Uhr					Yoga		
18:30 Uhr bis 19:00 Uhr	Senioren- Gymnastik						
19:00 Uhr bis 19:30 Uhr		Pilates					
19:30 Uhr bis 20:00 Uhr	Partner- sport "50 Plus"				Sport- schützen		
20:00 Uhr bis 20:30 Uhr							
20:30 Uhr bis 21:00 Uhr							
21:00 Uhr bis 21:30 Uhr							
21:30 Uhr bis 22:00 Uhr							